

Aktuelle Angebote der Seniorenarbeit in Richterich (Stand: 19.12.2023)

| Einrichtung | regelmäßige Angebote | | | | | weitere Angebote | Jahreszeitliche Veranstaltungen/Info-Veranstaltungen |
|--|--|---|---|--|--|---|--|
| | Mo | Di | Mi | Do | Fr | | |
| Seniorenbegegnungszentrum der AWO Veranstaltungsort: Schönauer Allee 23, Vorburg | 09.30 – 12.00 Uhr Frühstücksrunde Hilde Hardt | 10.00 – 12.00 Uhr Beratungsangebot nach telefonischer Vereinbarung. | 10.00 – 12.00 Uhr Beratungsangebot nach telefonischer Vereinbarung. Tel.: 0241-13515 88916-35 | 10.00 – 12.30 Uhr Malgruppe Acryl u.v.m. unter Anleitung Marianne Hübner | 13.30 – 15.00 Uhr PC/Laptop-Gruppe | montags-freitags 10.00 – 12.00 Uhr Nachbarschaftstelefon Richterich/Horbach Tel. 0241-95296392 | Jahreszeitliche Infoveranstaltungen und Workshops (samstags) zu verschiedenen Themen, siehe Jahresprogramm |
| | 14.00 – 17.15 Uhr Spielenachmittag Roswitha Lukkes | | Tel.: 0241-13515 88916-35 | 15.00 – 16.00 Uhr Qi Gong und alles was uns gut tut... | 15.00 – 17.00 Uhr Smartphone SMALLTALK-Gruppe | | |
| | 17.30-20.30 Uhr Offene Nähgruppe (Anmeldung erforderlich) | 11.15-12.15 Uhr Gymnastikangebot 'Schwitzen im Sitzen' | 16.00 Uhr Tischtennis Anmeldung bei Alfred Börger | 17.00 Uhr Gymnastik 65+ (Findet momentan nicht statt) interessierte Teilnehmerinnen können sich melden | Anmeldung erforderlich | Erzählcafé, Tanzbistro, Autorenlesungen (Termine nach Ankündigung) | |
| | 15.00 – 17.00 Uhr Smartphone SMALLTALK-Gruppe Anmeldung erforderlich | Tel.: 0241-13515 | | | | | |
| | Allgemeine Infos: Tel.: 0241-13515 88916-35 | Allgemeine Infos: Tel.: 0241-13515 88916-35 | Allgemeine Infos: Tel.: 0241-13515 88916-35 | Allgemeine Infos: Tel.: 0241-13515 88916-35 | Allgemeine Infos: Tel.: 0241-13515 88916-35 | Allgemeine Infos: Tel.: 0241-13515 88916-35 | Allgemeine Infos: Tel.: 0241-13515 88916-35 |
| Pfarrgemeinde St. Martinus Veranstaltungsort: Pfarrsaal St. Martinus Horbacher Str. 52 | | 2. Dienstag im Monat 19.00 Uhr Doppelkopf | 20.00 – 21.45 Uhr Kirchenchor St. Martinus | 14-tägig (Termine siehe Schaukasten/Kirche) 15.00 Uhr Seniorenkaffee, Spiele, Gymnastik | | Geburtstagsbesuchsdienst (ab 80 Jahre)/ Krankenhausbesuchsdienst | Feste, Vorträge, Ausflüge im Rahmen des Seniorencafés |
| Malteser Seniorenberatung in Aachen-Richterich Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Martinus Horbacher Str. 55 Angebote für Demenzkranke und deren Angehörige Kontaktdaten: Ute Offermann-Wilden Tel. 0241 99738400 Ute.offermann-wilden@malteser.org | 10.00 – 12.00 Uhr Seniorenberatung nach telefonischer Vereinbarung | 11.30 – 12.30 Uhr Qi Gong | Tour1: 10.00 – 12.00 Uhr Mobiler Einkaufswagen für Senioren | Tour3: 10.00 – 12.00 Uhr Mobiler Einkaufswagen für Senioren | 10.30-12.00 Uhr IT-Seniorencafé, Smartphone Workshop, Internettraining, 2-3 x monatlich | ▪ Samstags: Erste-Hilfe-Kurs, 9.00-16.45 Uhr, 1 x monatlich, jeden 3. Samstag im Monat Anmeldung unter www.malteser-Kurse.de | |
| | 14.30 – 17.00 Uhr Café Malta tel. Voranmeldung: Tel.:0151-55749597 0241-99738400 | 14.00 – 16.00 Uhr Demenzsprechstunde mit Anmeldung | 10.30-12.00 Uhr IT-Seniorencafé, Smartphone Workshop, Internettraining, 2-3 x monatlich | Zwischen 17.00 und 20.00 Uhr Vorträge, 8 Termine pro Jahr, Termine auf Anfrage | | ▪ Seniorenberatung zusätzlich nach telefonischer Vereinbarung unter Tel: 0151-55749597 0241-99738400 | |

| | | | |
|---|---|---|--|
| | Jeden 1. Und 3. Dienstag im Monat 14.00 – 15.00 Uhr Erlebnistanz – Tanzen im Sitzen – für Senioren Zwischen 17.00 und 20.00 Uhr Vorträge, 8 Termine pro Jahr, Termine auf Anfrage | Tour 2: 14.00 – 16.00 Uhr Mobiler Einkaufswagen für Senioren Jeden 2. Mittwoch (ungerade KW) 17.00 - 18.00 Uhr Literaturkreis per Zoom | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Besuchs u. Begleitdienst (BBD) für Senioren im häuslichen Umfeld Regelmäßige Besuche nach Absprache! ▪ Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld (BED) für demenziell erkr. Menschen Regelmäßige Besuche nach Absprache! ▪ Bücherei zum Thema Demenz (für Erkrankte, Angehörige, Interessierte und auch für Menschen, die beruflich mit dem Thema konfrontiert sind) <p>Öffnungszeiten: Mo 09.30-12.00 Uhr Do 15.00-17.00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Telefonische Freundschaften (TBD) für Senioren ▪ Natur Projekte für Interessierte ▪ Garten Projekt für Interessierte ▪ KulTourBegleitdienst (KDB) für Senioren ▪ MalteserRich Online Kulturtreff Termine individuell ▪ Internet entdecken, Onlineworkshop Internettraining, 1*monatlich, Termine individuell ▪ Basisqualifizierung für Betreuungskräfte, 2 Ausbildungen jährlich, Termine auf Anfrage ▪ Rischka Angebot Start im Frühjahr 2024 |
| Pfarrgemeinde St. Heinrich, Horbach Veranstaltungsort: Horbacher Str. 334a | 19.00 – 20.00 Uhr Seniorengymnastik, Turnhalle Horbach | 20.00 – 21.45 Uhr Kirchenchor St. Cäcilia | Geburtstagsbesuchsdienst (70,80,85+) |
| Kath. Frauengemeinschaft Horbach | | | Geburtstagsbesuchsdienst (75,80,85+) 1 x jährlich, z. B. Seniorennachmittag; |

| | | | | Krankenbesuchsdienst zu Hause | Adventscafé |
|---|--|--|--|---|-------------|
| Ev. Kirchengemeinde Laurensberg-Richterich Veranstaltungsort: Paul-Gerhardt-Kirche, Schönauer Allee 11 | 15.30 – 17.30 Uhr Frauenkreis Richterich | 9.00 – 11.00 Uhr Basarkreis Pfarrheim St. Laurentius; Laurensberg | In jedem 2. Monat 15.00 – 17.00 Uhr Gemeindenachmittag | Besuchsdienst, Instrumentalgruppe “Mehrklang” | |
| | | 19.30 – 21.30 Uhr Paul-Gerhardt-Chor | | | |