

Aktuelle Angebote der Seniorenarbeit in Richterich (Stand: 19.12.2023)

Einrichtung	regelmäßige Angebote					weitere Angebote	Jahreszeitliche Veranstaltungen/Info- Veranstaltungen
	Mo	Di	Mi	Do	Fr		
Seniorenbegegnungszentrum der AWO Veranstaltungsort: Schönauer Allee 23, Vorbürg	09.30 – 12.00 Uhr Frühstücksrunde Hilde Hardt	10.00 – 12.00 Uhr Beratungsangebot nach telefonischer Vereinbarung. Tel.: 0241-13515 88916-35	10.00 – 12.00 Uhr Beratungsangebot nach telefonischer Vereinbarung. Tel.: 0241-13515 88916-35	10.00 – 12.30 Uhr Malgruppe Acryl u.v.m. unter Anleitung Marianne Hübner	13.30 – 15.00 Uhr PC/Laptop-Gruppe	montags-freitags 10.00 – 12.00 Uhr Nachbarschaftstelefon Richterich/Horbach Tel. 0241-95296392	Jahreszeitliche Infoveranstaltungen und Workshops (samstags) zu verschiedenen Themen, siehe Jahresprogramm
	14.00 – 17.15 Uhr Spielenachmittag Roswitha Lukkes	11.15-12.15 Uhr Gymnastikangebot ,Schwitzen im Sitzen‘	16.00 Uhr Tischtennis Anmeldung bei Alfred Börger Tel.: 0241-13515	15.00 – 16.00 Uhr Qi Gong und alles was uns gut tut...	15.00 – 17.00 Uhr Smartphone SMALLTALK- Gruppe Anmeldung erforderlich	Erzählcafé, Tanzbistro, Autorenlesungen (Termine nach Ankündigung)	
	17.30-20.30 Uhr Offene Nähgruppe (Anmeldung erforderlich)	15.00 – 17.00 Uhr Smartphone SMALLTALK-Gruppe Anmeldung erforderlich		17.00 Uhr Gymnastik 65+ (Findet momentan nicht statt) interessierte Teilnehmerinnen können sich melden			
	Allgemeine Infos: Tel.: 0241-13515 88916-35	Allgemeine Infos: Tel.: 0241-13515 88916-35	Allgemeine Infos: Tel.: 0241-13515 88916-35	Allgemeine Infos: Tel.: 0241-13515 88916-35	Allgemeine Infos: Tel.:0241-13515 88916-35	Allgemeine Infos: Tel.:0241-13515 88916-35	Allgemeine Infos: Tel.:0241-13515 88916-35
Pfarrgemeinde St. Martinus Veranstaltungsort: Pfarrsaal St. Martinus Horbacher Str. 52		2. Dienstag im Monat 19.00 Uhr Doppelkopf	20.00 – 21.45 Uhr Kirchenchor St. Martinus	14-tägig (Termine siehe Schaukasten/Kirche) 15.00 Uhr Seniorenkaffee, Spiele, Gymnastik		Geburtsbesuchsdienst (ab 80 Jahre)/ Krankenhausbesuchsdienst	Feste, Vorträge, Ausflüge im Rahmen des Seniorenkaffees
Malteser Seniorenberatung in Aachen-Richterich Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Martinus Horbacher Str. 55 Angebote für Demenzzranke und deren Angehörige Kontaktdaten: Ute Offermann-Wilden Tel. 0241 99738400 Ute.offermann- wilden@malteser.org	10.00 – 12.00 Uhr Seniorenberatung nach telefonischer Vereinbarung 14.30 – 17.00 Uhr Café Malta tel. Voranmeldung: Tel.:0151-55749597 0241-99738400	11.30 – 12.30 Uhr Qi Gong 14.00 – 16.00 Uhr Demenzprechstunde mit Anmeldung 14.00 – 16.30 Uhr Mal- und Aktivierungsgruppe (für Menschen mit Demenz)	Tour1: 10.00 – 12.00 Uhr Mobiler Einkaufswagen für Senioren 10.30-12.00 Uhr IT-Seniorencafé, Smartphone Workshop, Internettraining, 2- 3 x monatlich	Tour3: 10.00 – 12.00 Uhr Mobiler Einkaufswagen für Senioren Zwischen 17.00 und 20.00 Uhr Vorträge, 8 Termine pro Jahr, Termine auf Anfrage	10.30-12.00 Uhr IT-Seniorencafé, Smartphone Workshop, Internettraining, 2-3 x monatlich	<ul style="list-style-type: none"> Samstags: Erste-Hilfe-Kurs, 9.00- 16.45 Uhr , 1 x monatlich, jeden 3. Samstag im Monat Anmeldung unter www.malteser-Kurse.de Seniorenberatung zusätzlich nach telefonischer Vereinbarung unter Tel: 0151-55749597 0241-99738400 	

	<p>Jeden 1. Und 3. Dienstag im Monat 14.00 – 15.00 Uhr Erlebnistanz – Tanzen im Sitzen – für Senioren</p> <p>Zwischen 17.00 und 20.00 Uhr Vorträge, 8 Termine pro Jahr, Termine auf Anfrage</p>	<p>Tour 2: 14.00 – 16.00 Uhr Mobiler Einkaufswagen für Senioren</p> <p>Jeden 2. Mittwoch (ungerade KW) 17.00 - 18.00 Uhr Literaturkreis per Zoom</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Besuchs u. Begleitsdienst (BBD) für Senioren im häuslichen Umfeld Regelmäßige Besuche nach Absprache! ▪ Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld (BED) für demenziell erkr. Menschen Regelmäßige Besuche nach Absprache! ▪ Bücherei zum Thema Demenz (für Erkrankte, Angehörige, Interessierte und auch für Menschen, die beruflich mit dem Thema konfrontiert sind) Öffnungszeiten: Mo 09.30-12.00 Uhr Do 15.00-17.00 Uhr ▪ Telefonische Freundschaften (TBD) für Senioren ▪ Natur Projekte für Interessierte ▪ Garten Projekt für Interessierte ▪ KulTourBegleitsdienst (KDB) für Senioren ▪ MalteserRich Online Kulturtreff Termine individuell ▪ Internet entdecken, Onlineworkshop Internettraining, 1*monatlich, Termine individuell ▪ Basisqualifizierung für Betreuungskräfte, 2 Ausbildungen jährlich, Termine auf Anfrage ▪ Rischka Angebot Start im Frühjahr 2024 	
Pfarrgemeinde St. Heinrich, Horbach Veranstaltungsort: Horbacher Str. 334a	19.00 – 20.00 Uhr Senioren-gymnastik, Turnhalle Horbach	20.00 – 21.45 Uhr Kirchenchor St. Cäcilia	Geburtstagsbesuchsdienst (70,80,85+)	
Kath. Frauengemeinschaft Horbach			Geburtstagsbesuchsdienst (75,80,85+)	1 x jährlich, z. B. Senioren-nachmittag;

				Krankenbesuchsdienst zu Hause	Adventscafé
Ev. Kirchengemeinde Laurensberg-Richterich Veranstaltungsort: Paul-Gerhardt-Kirche, Schönauer Allee 11	15.30 – 17.30 Uhr Frauenkreis Richterich	9.00 – 11.00 Uhr Basarkreis Pfarrheim St. Laurentius; Laurensberg 19.30 – 21.30 Uhr Paul-Gerhardt-Chor	In jedem 2. Monat 15.00 – 17.00 Uhr Gemeindenachmittag	Besuchsdienst, Instrumentalgruppe “Mehrklang“	